

## Adultos mañanas



M - J	08:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
L - M - J	09:30 h.	ADULTO NIVEL 2 <60 AÑOS
X - V	09:30 h.	ADULTO NIVEL 2 <60 AÑOS
L - M - J	10:30 h.	ADULTO NIVEL 1
X - V	10:30 h.	ADULTO NIVEL 1
L - X	11:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
M - J	11:30 h.	ADULTO 3ª EDAD
L - X	12:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
A DETERMINAR	3 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN
A DETERMINAR	2 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN
A DETERMINAR	1 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN

## Adultos tardes



L - X	15:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
M - J	15:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
L - X	20:30 h.	ADULTO NIVEL 1
L - X	20:30 h.	ADULTO NIVEL 2
M - J	20:30 h.	ADULTO NIVEL 2
M - J - V	20:30 h.	ADULTO NIVEL 3
M - J	20:30 h.	ADULTO NIVEL 3
V	20:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2 - 3
M - J	21:30 h.	ADULTO NIVEL 1
M - J	21:30 h.	ADULTO NIVEL 2
L - X - V	21:30 h.	ADULTO NATACIÓN DPTVA.

## Adultos fin de semana



S	09:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
S	12:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
S	17:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
D	12:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2

## Aquacrossfit



M - J	21:30 h.	AQUACROSSFIT
V	21:30 h.	AQUACROSSFIT
S	19:30 h.	AQUACROSSFIT



## Sincronizada



V - S	2 H.	a determinar / SINCRONIZADA
V - S	3 H.	a determinar / SINCRONIZADA



## Bebés



L - X	A DETERMINAR	BEBÉS
M - J	12:30 h.	BEBÉS
S - D	11:30 h.	BEBÉS
S	12:00 h.	BEBÉS
D	12:00 h.	BEBÉS

## Niños aprendizaje



L - X	16:30 h.	APRENDIZAJE	S - D	10:30 h.	APRENDIZAJE
L - X	17:30 h.	APRENDIZAJE	S - D	12:30 h.	APRENDIZAJE
L - X	18:30 h.	APRENDIZAJE	S	11:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	16:30 h.	APRENDIZAJE	S	17:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	17:30 h.	APRENDIZAJE	S	18:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	18:30 h.	APRENDIZAJE	D	10:30 h.	APRENDIZAJE
V	16:30 h.	APRENDIZAJE	D	11:30 h.	APRENDIZAJE
V	17:30 h.	APRENDIZAJE			

## Niños escuelas



L - X	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	V	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3
L - X	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 2	S - D	10:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 y 2
M - J	16:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	S - D	12:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 y 2
M - J	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	S	09:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 y 2
M - J	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 2	S	11:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 y 2
V	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	D	11:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 y 2
L - X	19:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3	S	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 y 2
M - J	19:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3	D	09:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 y 2
M - J	19:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3			



## Aquaerobic



L - X - V	08:30 h.	AQUAEROBIC	M - J	15:30 h.	AQUAEROBIC
L - X - V	09:30 h.	AQUAEROBIC	V (opcional)	15:30 h.	AQUAEROBIC
L - X - V	10:30 h.	AQUAEROBIC	L - X - V	20:30 h.	AQUAEROBIC
L - X - V	11:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	20:30 h.	AQUAEROBIC
L - X	12:30 h.	AQUAEROBIC	V	20:30 h.	AQUAEROBIC
M - J	08:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	21:30 h.	AQUAEROBIC
M - J	09:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	21:30 h.	AQUAEROBIC
L - X	15:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	21:30 h.	AQUAEROBIC

## Terapéutica



L - X	12:30 h.	TERAPÉUTICA
L - X	19:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	10:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	12:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	19:30 h.	TERAPÉUTICA
V	12:30 h.	TERAPÉUTICA
V (opcional)	19:30 h.	TERAPÉUTICA
L - X	17:30 h.	TERAPÉUTICA NIÑOS
L - X	18:30 h.	TERAPÉUTICA NIÑOS



## Embarazadas



LUNES - MIÉRCOLES	12:30 h.	EMBARAZADAS
MARTES - JUEVES	12:30 h.	EMBARAZADAS
SÁBADO	19:30 h.	EMBARAZADAS

## Capacidades diferentes



M - J	18:30 h.	CAPACIDADES DIFERENTES
M - J	19:00 h.	CAPACIDADES DIFERENTES

## Club Natación

ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN



L-M-X-J-V	16:00 h./17:30 h.	ENTRENAMIENTO
L-X	19:30 h./20:30 h.	ENTRENAMIENTO
V	18:30 h./20:30 h.	ENTRENAMIENTO

