

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

VERANO 2023



VERANO  
2023

VERANO 2023  
CURSOS NATACIÓN



## INFORMACIÓN

967 54 32 30  
967 30 32 91  
673 68 04 95  
[www.hellin.es](http://www.hellin.es)



967 54 32 30  
647 73 47 25

[natacionhellin@gmail.com](mailto:natacionhellin@gmail.com)

 [ClubnatacionCiudaddeHellin](https://www.facebook.com/ClubnatacionCiudaddeHellin)

## CLÍNICA'S DEPORTIVOS DE VERANO

**Fútbol:** EFB Hellín Dpvo. 687 870 895 - 635 572 443

**Baloncesto:** ADB Hellín. 617 065 800 - 619 219 288

**Atletismo-Orientación:** C.O.H.E. La Glorieta.  
609 721 584 - 619 110 452

**Voleibol:** C.V. Ciudad de Hellín. 627 719 324 - 637 766 432

Instalaciones Deportivas Municipales (julio y/o agosto).  
Información e Inscripciones: clubes y Monitores deportivos

## PISCINAS PÚBLICAS DE VERANO

**Municipal, Isso y Agramón**

**Horario de apertura:** Lunes a Domingo (mañana y tarde)

## CURSOS NATACIÓN PEDANÍAS

<b>AGRAMÓN</b>	Info: piscina climatizada Hellín	De Lunes a Viernes Piscinas de verano pedanías Julio y agosto
<b>ISSO</b>	Información: 667 08 56 99	

## ABONOS NATACIÓN PISCINA CUBIERTA

<b>Abono natación – 5 baños libres</b>	<b>10,30 €</b>
<b>Abono natación – 25 baños libres</b>	<b>41,20 €</b>
<b>Abono anual piscina – Jóvenes (Hasta 20 años)</b>	<b>80,30 €</b>
<b>Abono anual piscina – Adultos (De 21 a 54 años)</b>	<b>113,20 €</b>
<b>Abono anual piscina – Mayores (A partir de 55 años)</b>	<b>61,70 €</b>

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES PISCINA CUBIERTA

(Administración)

**Horario:** Lunes a viernes de 9:30 a 13:30 (Mañanas)

**JULIO – AGOSTO – SEPTIEMBRE**

## NOTA INFORMATIVA

El uso de las instalaciones deportivas se rigen por el Reglamento General de Instalaciones y Actividades Deportivas indicados en el tablón de anuncios de todas las instalaciones. // Todo usuario acepta el reglamento interno de uso de las instalaciones. // La apertura y cierre de las instalaciones tendrá un margen de 15 minutos aprox. con respecto a la actividad deportiva. // (\*) Ciertas instalaciones podrán permanecer temporalmente cerradas por necesidades de personal. Estas circunstancias serán informadas previamente a los usuarios.

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS



## INFORMACIÓN

967 54 32 30

967 30 32 91

673 68 04 95



[www.hellin.es](http://www.hellin.es)



Ayuntamiento de Hellín  
Concejalía de Deportes

## HORARIO ACTIVIDADES INSTALACIONES

INSTALACIONES	PABELLÓN ADOLFO SUÁREZ Teléfono 673 680 495 FÚTBOL 7 PISTA POLIDEPORTIVA PISTA POLIVALENTE	C.P. SANTA ANA Teléfono 673 680 494 FÚTBOL 7 / 11 PISTA ATLETISMO GIMNASIO URBANO VOLEY PLAYA PISTAS DE TENIS	C.P. "JOSICO" (ISSO) Teléfono 661 454 148 FÚTBOL 7 / 11 PISTA DE TENIS PISTA DE PÁDEL PISTA POLIDEPORTIVA
LUNES A VIERNES	9:30 – 13:00 ..... 17:30 – 23:30	9:30 – 13:00 ..... 17:30 – 23:30	xxxxxx ..... 17:30 – 23:30
SÁBADO	9:30 – 13:30 ..... 17:30 – 20:30	9:30 – 13:30 ..... 17:30 – 20:30	9:30 – 13:30 ..... 17:30 – 20:30
DOMINGOS	9:30 – 13:30	9:30 – 13:30	9:30 – 13:30

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO

ACTIVIDAD	DURACIÓN	HORARIO	PRECIO
ZONA JOVEN DEPORTIVA -Fútbol sala -Baloncesto -Patinaje	LUNES A VIERNES ..... SÁBADOS Y DOMINGOS	9:30 – 23:30 ..... 9:30 – 20:45	GRATUITO

## GIMNASIO MUSCULACIÓN

LUNES A VIERNES	8:30 – 13:30 17:30 – 22:30	PRECIO
SÁBADO	9:30 – 13:30	SESIÓN: 3,10€ MES: 22,60€ TRIMESTRE: 43,20€ BONOS ANUALES: 70€–113,20€

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO

ACTIVIDAD	DURACIÓN	HORARIO	PRECIO
NATACIÓN LIBRE Piscina Cubierta 617 844 914	LUNES A VIERNES SÁBADOS (MAÑANAS) DEL 1 AL 31 DE JULIO	8:30 – 13:30 17:30 – 22:30 ..... SÁBADOS 9:30 – 13:30	2,60 € (SESIÓN)

## ACTIV. CLUB SPINING UNIVERSAL – 617 823 146 - OLGA (SALA CICLO INDOOR)

CICLO	8:00 // 9:30	LUNES
	8:30 // 9:30	VIERNES
WALKING ELÍPTICA	8:00 // 9:30 // 19:30	MIÉRCOLES
TRX	8:00 // 9:30	MARTES
JUMPING	19:30	LUNES
	8:00 // 9:30	VIERNES
GAP	19:30	MARTES
GIMNASIA RÍTIMA	20:30 (PABELLÓN N°1)	MARTES Y JUEVES

## CLUB TENIS STA. ANA – 967 303 994 - 610 829 125 - SOLE

TENIS NIÑOS	LUNES A VIERNES	GRUPO MAÑANA Y/O TARDE	PISTAS DE TÉNIS Y PÁDEL HELLÍN E ISSO	JULIO AGOSTO
TENIS PÁDEL ADULTOS	LUNES A VIERNES	GRUPO TARDE		

## NIVELES CURSOS NATACIÓN

**BEBÉS:** De 18 a 36 meses (obligatorio pañal de agua)

**NIÑOS:** De 3 a 16 años

**APRENDIZAJE:** Miedo al agua, no flota y necesidad mat. Aux.

**ESCUELAS:** Propulsión y flotabilidad sin mat. Aux.

**ADULTOS:** A partir de 17 años

**AQUAERÓBIC:** Requiere conocimientos básicos de natación

**TERAPÉUTICA:** Requiere conocimientos básicos de natación

**NOTA:** La realización de los cursos estará condicionada a completar la cuota de inscritos por grupo

## FORMA DE PAGO

El pago se realizará en el momento de la prescripción. El orden de la inscripción será por sorteo según la opción elegida, en caso de no obtener plaza se contactara con el usuario para ofertarles otras opciones. Cursos de 45min de duración, excepto Bebes que será de 30min.

## PISCINAS PÚBLICAS DE VERANO

**MUNICIPAL, ISSO, AGRAMON**

Horario de apertura: Lunes a domingo (mañana y tarde)

## NATACIÓN LIBRE ININTERRUMPIDA

**TURNO MAÑANA 08,30h a 13.30h lunes a viernes**

**Sábados 09,30h a 13,30h**

**TURNO TARDE 17,30h a 22,30h lunes a viernes**

Nota: El número de calles libres se informará antes de inicio de temporada, dependerá del número de cursos impartidos, asegurando siempre un mínimo de calles.

## NOTA INFORMATIVA

El uso de las instalaciones deportivas se rige por el Reglamento General de Instalaciones y Actividades Deportivas indicadas en el tablón de anuncios de todas las instalaciones. La apertura y cierre de instalaciones tendrá un margen de 15 min aprox. Con respecto a la actividad deportiva.



## NIVELES CURSOS NATACIÓN

**BEBÉS:** De 18 a 36 meses (obligatorio pañal de agua)

**NIÑOS:** De 3 a 16 años

**APRENDIZAJE:** Miedo al agua, no flota y necesidad mat. Aux.

**ESCUELAS:** Propulsión y flotabilidad sin mat. Aux.

**ADULTOS:** A partir de 17 años

**AQUAERÓBIC:** Requiere conocimientos básicos de natación

**TERAPÉUTICA:** Requiere conocimientos básicos de natación

**NOTA:** La realización de los cursos estará condicionada a completar la cuota de inscritos por grupo

## FORMA DE PAGO

El pago se realizará en el momento de la prescripción. El orden de la inscripción será por sorteo según la opción elegida, en caso de no obtener plaza se contactara con el usuario para ofertarles otras opciones. Cursos de 45min de duración, excepto Bebes que será de 30min.

## PISCINAS PÚBLICAS DE VERANO

**MUNICIPAL, ISSO, AGRAMON**

Horario de apertura: Lunes a domingo (mañana y tarde)

## NATACIÓN LIBRE ININTERRUMPIDA

**TURNO MAÑANA 08,30h a 13.30h lunes a viernes**

**Sábados 09,30h a 13,30h**

**TURNO TARDE 17,30h a 22,30h lunes a viernes**

Nota: El número de calles libres se informará antes de inicio de temporada, dependerá del número de cursos impartidos, asegurando siempre un mínimo de calles.

## NOTA INFORMATIVA

El uso de las instalaciones deportivas se rige por el Reglamento General de Instalaciones y Actividades Deportivas indicadas en el tablón de anuncios de todas las instalaciones. La apertura y cierre de instalaciones tendrá un margen de 15 min aprox. Con respecto a la actividad deportiva.



# CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN JULIO 2023

## NIÑOS APRENDIZAJE Y BEBÉS

- 1 11 :00 Lunes a viernes
- 2 11 :45 Lunes a viernes
- 3 18 :15 Lunes a viernes
- 4 19 :00 Lunes a viernes
- 5 19 :45 Lunes a viernes
- 6 11 :45 L-X-V **BEBES**

## NIÑOS NATACIÓN ESCUELAS

- 7 11 :00 Lunes a viernes
- 8 11 :45 Lunes a viernes
- 9 18 :15 Lunes a viernes
- 10 19 :00 Lunes a viernes
- 11 19 :45 Lunes a viernes

## AQUAGYM ADULTOS

- 12 09 :30 L-X-V
- 13 10 :15 L-X-V
- 14 20 :30 L-M-J

## NATACIÓN ADULTOS

- 15 09 :30 L-M-J
- 16 20 :30 L-M-J

## TERAPEUTICA ADULTOS

- 17 10 :15 L-M-J
- 18 19 :45 L-M-J

### PROCESO DE INSCRIPCIONES (TFNO: 647 73 47 25)

Del 12 de Junio al 18 de Junio: Preinscripción y pago se realizará presencialmente o por vía telefónica. 16 de junio: Sorteo letra apellido. [www.natacionhellin@gmail.com](mailto:www.natacionhellin@gmail.com)

DURACION: 1ª QUINCENA del 03 al 16 de julio

2ª QUINCENA del 17 al 30 de julio

Precios: NIÑOS QUINCENAL 24,70€

BEBES 3 DIAS SEMANA 23,65€

ADULTOS 3 DIAS SEMANA 23,65€

Facebook: [Clubnatación CiudaddeHellin](https://www.facebook.com/Clubnatación CiudaddeHellin)



# CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN JULIO 2023

## NIÑOS APRENDIZAJE Y BEBÉS

- 1 11 :00 Lunes a viernes
- 2 11 :45 Lunes a viernes
- 3 18 :15 Lunes a viernes
- 4 19 :00 Lunes a viernes
- 5 19 :45 Lunes a viernes
- 6 11 :45 L-X-V **BEBES**

## NIÑOS NATACIÓN ESCUELAS

- 7 11 :00 Lunes a viernes
- 8 11 :45 Lunes a viernes
- 9 18 :15 Lunes a viernes
- 10 19 :00 Lunes a viernes
- 11 19 :45 Lunes a viernes

## AQUAGYM ADULTOS

- 12 09 :30 L-X-V
- 13 10 :15 L-X-V
- 14 20 :30 L-M-J

## NATACIÓN ADULTOS

- 15 09 :30 L-M-J
- 16 20 :30 L-M-J

## TERAPEUTICA ADULTOS

- 17 10 :15 L-M-J
- 18 19 :45 L-M-J

### PROCESO DE INSCRIPCIONES (TFNO: 647 73 47 25)

Del 12 de Junio al 18 de Junio: Preinscripción y pago se realizará presencialmente o por vía telefónica. 16 de junio: Sorteo letra apellido. [www.natacionhellin@gmail.com](mailto:www.natacionhellin@gmail.com)

DURACION: 1ª QUINCENA del 03 al 16 de julio

2ª QUINCENA del 17 al 30 de julio

Precios: NIÑOS QUINCENAL 24,70€

BEBES 3 DIAS SEMANA 23,65€

ADULTOS 3 DIAS SEMANA 23,65€

Facebook: [Clubnatación CiudaddeHellin](#)

