



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE HELLÍN

C/ Poeta Tomás Preciados, S/N  
02400 HELLÍN (Albacete)  
TF: 967 54 32 30 / 967 30 40 15 / FAX: 967 54 34 79  
e\_mail: admdeportes@hellin.es



Ayuntamiento de Hellín  
Concejalía de Deportes

NIVELES DIDÁCTICOS NATACIÓN ADULTOS	
NIVEL 1	Iniciación a Natación
NIVEL 2	Iniciación habilidades acuáticas (2 estilos)
NIVEL 3	Iniciación estilos Natación
TECNIFICACIÓN	Perfeccionamiento estilos
TERAPÉUTICA	Rehabilitación en el medio acuático
TERCERA EDAD	Adaptación básica medio acuático
AQUAEROBIC	Gimnasia y aeróbic acuático
NATACIÓN DEPORTIVA	Entrenamiento deportivo
AQUACROSSFIT	Entrenamiento natación fitness

NIVELES DIDÁCTICOS NATACIÓN NIÑOS	
APRENDIZAJE	Iniciación al medio acuático
ESC. NIVEL 1	Dominio medio acuático y desplazamientos básicos
ESC. NIVEL 2	Iniciación habilidades acuáticas (2 estilos)
ESC. NIVEL 3	Perfeccionamiento de las técnicas de estilos
TERAPÉUTICA NIÑOS	Rehabilitación en el medio acuático
SINCRONIZADA	Ballet acuático (Obligatorio nivel básico de natación)