

GIMNASIO MUSCULACIÓN
HORARIOS (Junio-Julio-Agosto)

MAÑANAS de LUNES a VIERNES	
8:30h - 9:30h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
9:30h - 9:45h	DESINFECCIÓN
9:45h - 10:45h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
10:45h - 11:15h	LIMPIEZA Y VENTILACIÓN
11:15h - 12:15h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
12:15h - 12:30h	DESINFECCIÓN
12:30h - 13:30h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
TARDES de LUNES a VIERNES	
18:30h - 19:30h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
19:30h - 19:45h	DESINFECCIÓN
19:45h - 20:45h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
20:45h - 21:15h	LIMPIEZA Y VENTILACIÓN
21:15h - 22:15h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora

SÁBADOS por la MAÑANA	
9:30h - 10:30h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
10:30h - 10:45h	DESINFECCIÓN
10:45h - 11:45h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora
11:45h - 12:15h	LIMPIEZA Y VENTILACIÓN
12:15h - 13:15h	SESIÓN MUSCULACIÓN - 1 hora