

PROYECTO CONVIVENCIA ESCOLAR: STOP BULLYING

FORMACIÓN E INFORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES



CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN
AYUNTAMIENTO DE HELLÍN



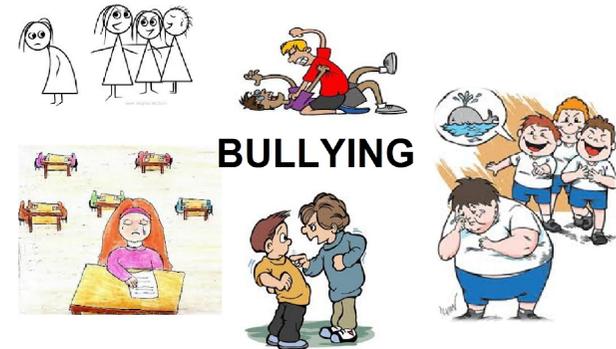
Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación

BLOQUE 1 AMPA teoría para el técnico

¿QUÉ ES Y QUÉ NO ES EL BULLYING?



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación



BULLYING

Qué significa bullying

Bullying significa acción de agredir.

Procede de la palabra inglesa "bully" que significa matón., agresor.

El término utilizado en el entorno educativo es "acoso escolar"



Concepto de acoso escolar

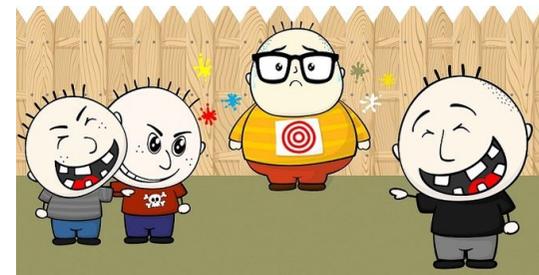


Situación en la que alumnos o alumnas, **individualmente o en grupo**, están expuestos, de forma **repetida y prolongada** en el tiempo, a través de diferentes formas de **hostigamiento intencionado** por parte de otros alumnos o alumnas; de manera que el alumnado acosado está en **situación de inferioridad** respecto al alumnado acosador. Dicho acoso escolar produce un **desequilibrio** en el alumnado acosado que le impide salir por si mismo de la situación



Qué es bullying

- Agresiones físicas
- Agresiones verbales y gestuales
- Agresiones psicológicas
- Acoso sexual
- Agresiones discriminatorias
- Ciberacoso



Qué NO es bullying

↳ Indisciplina en el aula

↳ Mal comportamiento

↳ Conflictos y malas relaciones entre iguales

↳ Situaciones normales entre escolares

↳ Bromas sin trascendencia entre iguales



Tipos de bullying. Signos de acoso en cada tipo

• Agresiones físicas:

Directas: (Empujones, zancadillas, bofetones, puñetazos);

indirectas (Romper, sustraer, esconder objetos, materiales personales...)

• Agresiones verbales y gestuales:

Que busquen ofender al alumnado acosado: insultos, motes, sembrar rumores dañinos, etc.

• Agresiones psicológicas:

Buscar desequilibrar emocionalmente al alumnado acosado sin mediar agresión física ni verbal, aislamiento, chantaje, calumnias.

• Acoso sexual:

Conductas de carácter sexual dirigidas al alumno acosador sin su consentimiento.

• Agresiones Discriminatorias:

Por razón de origen étnico, cultural, religión, opinión...; Por condición de género, orientación y/o identidad sexual...

• Ciberacoso:

Hostigamiento, humillación, violación de la intimidad por medio de uso de tecnologías de la comunicación.

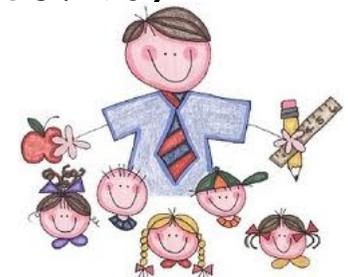


Quienes intervienen

- **Alumnado acosado** (víctima del hostigamiento)
- **Alumnado acosador** (responsables de inflingir el hostigamiento)
- **Personas observadoras** (testigos pasivos, no se implican ni evitan la situación pero pueden verse afectadas por los acontecimientos)
- **Personas que ponen en conocimiento la situación** (Se implican en denunciar con el fin de que se tomen medidas para solucionar la situación)
- **Familias** (De todos los menores implicados)
- **Profesionales** (Personal docente, equipo directivo, insección inspección educativa)



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación



Consecuencias del bullying para el acosado

- Baja autoestima
- Actitudes pasivas
- Trastornos emocionales
- Depresión, ansiedad
- Bajo interés en los estudios
- Bajo rendimiento escolar
- Abandono escolar
- Comportamiento conflictivos con el entorno
- Pensamientos suicidas



Consecuencias del bullying para el acosador

- Forma de relacionarse autoritaria y violenta
- Posible conductas delictivas en el futuro
- Personalidad competitiva
- Uso de la fuerza y la amenaza
- Llamar la atención
- Autoridad exagerada
- Futuros problemas: laborales, familiares, de pareja...



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación

NO AL MATONEO



Consecuencias del bullying

Para el observador

- Desensibilizando ante los actos violentos
- Observación y refuerzo de modelos inadecuados de conducta



Consecuencia del bullying para el entorno escolar

- Deterioro del ambiente en las aulas
- Mala calidad de vida de las personas que componen la comunidad educativa
- Dificultades de alcanzar los objetivos
- Modelos de comportamientos inadecuados
- Empobrecimiento de valores



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación



Qué hacer ante un caso de acoso escolar

Las madres y padres podemos **AYUDAR** en el proceso:

- Si mostramos tranquilidad
- Si nos ponemos en contacto con el centro escolar
- Si permitimos que nuestro hijo/a participe en la toma de las decisiones sobre lo que hay que hacer.
- Si escuchamos atentamente, sin trivializar el hecho.



Qué NO hacer ante un caso de acoso escolar

Las madres y los padres podemos DIFICULTAR el proceso:

- Si nos alteramos o angustiamos perdiendo los nervios.
- Si nos sentimos culpables o avergonzados por las conductas de nuestro hijo/a.
- Si hacemos creer al niño o niña que la situación no tiene importancia.
- Si culpamos a otros niños o a la escuela.
- Si exigimos saber de inmediato lo ocurrido, antes de que haya podido indagarse todos los pormenores.
- Si buscamos y nos conformamos con soluciones rápidas y fáciles.



Si sospechamos que nuestros hijos o hijas está involucrado en una situación de maltrato, podemos dar los siguientes pasos:

- Escuchar de manera comprensiva, dándole la importancia que tiene: no debemos considerarlo "cosa de chicos"
- Comprobar si lo que cuenta es cierto, y no fruto de su imaginación.
- Animarle a buscar ayuda, a buscar a alguien de confianza.
- Ponernos en contacto con el centro y solicitar la intervención del profesorado.
- Colaborar con el centro escolar en la puesta en marcha de actuaciones inmediatas para detener la situación.
- Colaborar con el centro escolar para mejorar a medio y largo plazo las relaciones entre los involucrados.
- Favorecer una solución adecuada, apoyando a nuestro hijo o hija pero también enseñándole a asumir la responsabilidad que pueda corresponderle.



FRENTE AL BULLYING

#TÚ  CUENTAS

LLAMA  116 111

www.frentealbullyingtucuentas.es



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación



PROGRAMA TÚ-CUENTAS

- Programa destinado a menores y jóvenes que puedan sufrir acoso o ciberacoso
- Atención telefónica 24 horas. Inmediata y gratuita, a través del 116111. Atendido por profesionales especializados en la materia que prestan escucha, atención y derivación si es preciso. Atención complementaria por e mail.
- Derivación para la atención personal profesional que se requiera en un máximo de 48h. Atención a los y las menores víctimas y abordaje con los que lo cometen. Orientación y apoyo a los familiares en ambos casos.



PROGRAMA TÚ-CUENTAS

No estás solo@
#TÚ CUENTAS

SI LO SUFRES, O LO VES
LLAMA ☎ 116 111
#TÚ CUENTAS



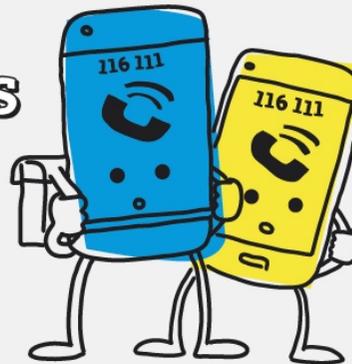
YO DIGO
NO
AL BULLYING

#TÚ CUENTAS

SI LO SUFRES, O LO VES
LLAMA ☎ 116 111
#TÚ CUENTAS

Hoy es un buen día ↻
**PARA AYUDAR
A MIS COLEGAS**
#TÚ CUENTAS

SI LO SUFRES, O LO VES
LLAMA ☎ 116 111
#TÚ CUENTAS



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación

Consejería de Bienestar Social
Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha

Anima a tus hijas e hijos a
descargarse y compartir
la imagen de la campaña

<http://www.frentealbullyingtucuentas.es/>

Con su tablet o teléfono móvil



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación



Educar para la convivencia

es una responsabilidad de todos



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación