

## MIRYAM MAESTRE BAIDEZ

### Datos Personales

**Edad:** 33 años.

**Residencia:** Hellín

**Teléfono:** 670080404

**Email:** miriam.maestre@hellin.es



### FORMACIÓN ACADÉMICA PRINCIPAL

**GRADO EN PSICOLOGIA:** Expedido por la Universidad de Murcia. Terminado en 2014.

**MÁSTER UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD**  
Expedido por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Terminado en 2015.

**TESIS DOCTORAL EN PSICOLOGÍA** en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Defendida en diciembre de 2019 con la calificación Sobresaliente Cum Laude.

**MÁSTER UNIVERSITARIO DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA**  
Expedido por la Universidad de Murcia. Terminado en enero 2022.

### Formación en Psicología del Deporte

**ALUMNA INTERNA** en el Departamento de Psicología Básica y Metodología de la Universidad de Murcia durante los cursos 2012/2013 y 2013/2014, realizando investigaciones y práctica aplicada en psicología del deporte.

Asistencia al **XIV Congreso Nacional y I Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte**, del 14 al 17 de mayo de 2014 (Cáceres).

Trabajo Fin de Grado de Investigación Aplicada presentado en el XIV Congreso Nacional y I Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte de Cáceres denominado **“Formación a Entrenadores y Grado de Satisfacción de los Deportistas”** y, posteriormente, publicado en la revista SPORTK.

Prácticas realizadas en el **Área Psicoeducativa del Elche Club de Fútbol** en 2014. Duración: 140 horas.

Asistencia al **VIII Congreso Hispano Luso de Psicología de la Actividad Física y el Deporte**, el 5 y el 6 de octubre de 2012 (Cartagena).

Asistencia al **II Congreso Internacional de Psicología Aplicada al Fútbol**, del 4 al 6 de abril de 2013 (Gandía).

Asistencia a la Charla denominada **"Aproximación al Coaching Aplicado al Deporte"**. Organizada por la Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Realizada el 13 de noviembre de 2013 en la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia, impartida por Alejo García-Naveira. Duración: 3 horas.

Asistencia al **III Congreso Internacional de Psicología Aplicada al Fútbol y Deportes de Equipo**, del 5 al 7 de noviembre de 2014 (Barcelona).

Asistencia online al **XV Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte y I Encuentro Internacional de Entrenamiento Mental en el Deporte. Hacia una gestión mental óptima en el deporte moderno**, del 30 de marzo al 2 de abril de 2016 (Valencia).

Curso de **Enseñanza a través de las emociones en educación física y deportes. III SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE PRIMAVERA**. Organizado por la Universidad de Murcia, la Universidad de Alicante, la Universidad Miguel Hernández de Elche, la Universidad de Valencia y la Universitat Jaume I. Realizado los días 6 y 7 de mayo de 2016 en Universidad de Murcia. Duración: 15 horas. Murcia).

Curso de **Aprendizaje de los valores a través del deporte. I jornadas de educación en valores. Prevención de la Violencia en el ámbito Educativo y Deportivo**. Organizado por el Consejo Escolar de la Región de Murcia y Universidad de Murcia. Realizado los días 18 y 21 de mayo de 2016 en la Facultad de Ciencias del Deporte, San Javier (Universidad de Murcia). Duración: 15 horas.

Asistencia a la Charla denominada "**La pedagogía del entrenamiento deportivo. Una perspectiva aplicada**". Organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia. Realizado el día 25 de mayo de 2016 en la Sede del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia. Duración: 3 horas.

Asistencia a las **III Jornadas Internacionales de Psicología Aplicada al Fútbol**. "Dando Sentido a la Formación en Valores". Organizado por la Asociación Internacional de Psicología Aplicada al Fútbol (AIPAF). Realizado los días 31 de marzo y 1 de abril de 2017 en Almoradí (Alicante). Duración: 20 horas.

Asistencia al **I Congreso Next Mind-Fútbol**. Organizado por Next Mind. Realizado el día 10 de junio de 2017 en la Universidad de Alicante. Impartido por Fran Escribá, Óscar Ortega, Sergio Candela y Claudio Nieto. Duración: 10 horas.

Curso online "**Educación a través del fútbol. Estrategias para formadores**". Organizado por Centro Excelentia. Realizado los días 4 y 5 de julio de 2017. Duración: 10 horas.

Asistencia a la Charla denominada "**El aporte de la Psicología del Deporte al trabajo interdisciplinario**". Organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia. Realizado el día 6 de julio de 2017 en la Sede del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia. Duración: 2 horas.

Asistencia online a la **I Jornada de Psicología del Deporte de la Comunidad de Madrid**. Organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Realizado los días 29 y 30 de septiembre. Duración: 10 horas.

Curso "**¿Cómo diseñar un proyecto de psicología del deporte para escuela deportivas municipales?**" Organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de

la Comunidad Valenciana. Realizado en Valencia el día 27 de octubre de 2017.  
Duración: 5 horas.

Asistencia al **XVI Congreso de Psicología de la Actividad Física y del Deporte**, los días del 12 al 16 de marzo de 2019 celebrado en Zaragoza.

Presentación del trabajo "El perfil del entrenador excelente en fútbol base" en el **XVI Congreso de Psicología de la Actividad Física y del Deporte** celebrado en Zaragoza del 12 al 16 de marzo de 2019.

Presentación del trabajo "Entrenamiento Psicológico mediante el coaching motivacional en alto rendimiento: una experiencia en marcha atlética" en el **XVI Congreso de Psicología de la Actividad Física y del Deporte** celebrado en Zaragoza del 12 al 16 de marzo de 2019.

Curso online "**Psicología del Deporte: Rendimiento, lesiones deportivas y galaxia de factores influyentes**". Organizado por FOCAD para la División de Psicología del Deporte. Realizado en marzo de 2019 con una duración de 20 horas.

Curso online "**¿Cómo ser competente como profesional de la psicología del deporte?**". Organizado por FOCAD para la División de Psicología del Deporte. Realizado en marzo de 2019 con una duración de 20 horas.

Curso online "**El Entrenamiento Psicológico en el Deporte**" Organizado por FOCAD para la División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Realizado en mayo de 2019 con una duración de 20 horas.

Curso online "**La atención y la concentración en el deporte**" Organizado por FOCAD para la División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Realizado en agosto de 2019 con una duración de 20 horas.

Curso online "**Aspectos psicológicos de las lesiones deportivas: teoría y práctica profesional**" Organizado por FOCAD para la División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Realizado en octubre de 2019 con una duración de 20 horas.

Curso online " **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y PSICOSOCIAL A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA CON SOLICITANTES DE PROTECCIÓN INTERNACIONAL**". Organizado por FOCAD para la División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Realizado en febrero de 2024 con una duración de 20 horas.

Curso online "**ESTRATEGIAS DE COACHING EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**". Organizado por FOCAD para la División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Realizado en febrero de 2024 con una duración de 20 horas.

**Autora y Coordinadora del libro**

**Psicología del Deporte (2020)**



## **EXPERIENCIA LABORAL**

**Personal Docente e Investigador en la Universidad de Murcia** impartiendo clase en el Grado de Logopedia de septiembre de 2022 a febrero de 2023.

**Psicóloga del Deporte en la sección de fútbol base del Elche Club de Fútbol** durante la temporada 2014/2015.

**Colaboración con el V Campus Elche Club de Fútbol.** Taller de aprendizaje de valores: La Igualdad de Género en el Deporte, durante el mes de julio de 2016.

**Colaboración con el VI Campus Elche Club de Fútbol.** Taller centrado en el Respeto y Bullying. Durante el mes de julio de 2017.

**Colaboración con el Campamento del Elche Club de Fútbol realizado en L' Alfaz del Pi.** Taller centrado en el respeto y Bullying. Durante el mes de julio de 2017.

**Colaboración con la Universidad de Murcia** en 4º de Grado de Psicología. Clase impartida sobre Deporte Base: La importancia del triángulo deportivo en deporte base. El día 30 de noviembre de 2021.

**Psicóloga del Deporte** en el club Fútbol Sala Femenino Hellín. Desde el mes de septiembre de 2019 hasta el mes de marzo de 2020.

**Prácticas como Psicóloga General Sanitaria** pertenecientes al Máster en Psicología General Sanitaria **en ASSIDO. Asociación para personas con Síndrome de Down. Duración: 360 horas.**

**Prácticas como Psicóloga General Sanitaria** pertenecientes al Máster en Psicología General Sanitaria **en el Hospital Universitario Morales Meseguer. Duración: 240 horas.**

**Psicóloga** en el Programa creado por la Universidad de Murcia "**Mujer Activa**" centrado en el entrenamiento físico y emocional en mujeres con cáncer de mama. Desde el mes de noviembre de 2019 hasta el mes de agosto de 2020.

**Colaboración con la Universidad de Murcia** en 4º de Grado de Psicología. Clase impartida sobre la iniciación deportiva. El día 19 de noviembre de 2019.

**Psicóloga del Deporte de la Federación de la Comunidad Valenciana de Tiro Olímpico en la Concentración del Campeonato de España.** El día 19 de octubre de 2019.

**Psicóloga** con el Grupo de Investigación de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia aportando asesoramiento psicológico a los corredores de la **Ruta de las Fortalezas**, en Cartagena. El día 5 y 6 de abril de 2019.

**Psicóloga del Deporte** en el Hellín Club de Fútbol. Desde el mes de marzo de 2019 hasta mayo de 2019.

**Colaboración con la Universidad de Murcia** en 4º de Grado de Psicología. Clase impartida sobre la creación de escuelas de padres y madres en clubes deportivos. El día 27 de noviembre de 2018.

**Colaboración con la Universidad de Murcia** en 2º de Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Seminario impartido sobre trabajos científicos realizados en Psicología del Deporte. Durante el día 15 de diciembre de 2017.

**Monitora de Actividades Físicas y Deportivas** en el Club de Tenis de Hellín durante los meses de Julio y Agosto de 2014.